



# JUIN 2026

## **Prochaine feuille de chou en juillet/Août**

### **Marche sur deux jours 18 et 19 juin :**

Départ et covoiturage à 6h 45 de l'abribus ou 7h à Montbrison sur le parking de l'hôpital.

Prévoir sac à dos et pique-nique des deux jours pour le midi. Repas du soir et petit déjeuner pris à l'auberge de l'étape cavalière à Beaujeu.

N'oubliez pas vos draps (lits de 0,90) et serviettes de toilette. Pas de possibilité de louer des draps sur place.



### **Echange de savoirs au jardin :**

Et si vous n'aviez plus besoin de bêcher et piocher votre jardin ? LCMS vous invite à rencontrer Robert Quétant et à découvrir son potager " sous couvert de foin " à Pramol (commune de Saint Bonnet le Courreau). Il nous racontera son expérience et nous pourrons échanger sur ce mode de culture différent.

Rendez-vous le mercredi 24 juin à 15h 30 sur le terre-plein à l'entrée de Fraisse pour se rendre à pied au jardin de Pramol. Pour les personnes qui ne peuvent pas marcher, vous pourrez vous garer directement sur place.

Covoiturage à Montbrison à 15h 10 sur le parking de l'hôpital et à 15h 20 à l'abribus.

Inscription auprès de Nathalie (06 73 04 46 85) avant le 20 juin.



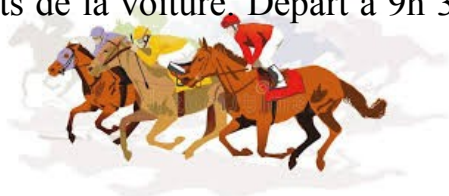
### **Journée à l'hippodrome le 21 juillet :**

Nous débuterons la journée par une visite guidée des coulisses de l'hippodrome avant la première course.

A midi le repas sera pris au restaurant panoramique de l'hippodrome, et nous suivrons les différentes courses depuis le restaurant mais aussi dans la voiture suiveuse.

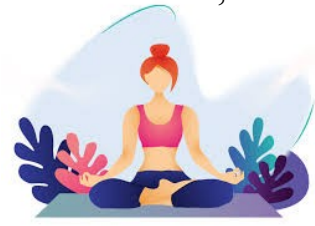
Tarif : 25 € - Inscription auprès de Chantal (04 77 76 81 46 ou 06 49 25 32 65) avant le 08 juillet.

Le trajet se fera en covoiturage. Le cout du carburant (aller-retour) est estimé à 9 € à partager entre les occupants de la voiture. Départ à 9h 30 de l'abribus ou 9h 45 du parking de l'hôpital à Montbrison.



## Infos yoga :

Pour les personnes qui voudraient découvrir le yoga, Christelle propose une séance gratuite à la salle d'animation de Châtelneuf, soit les mardis 16 ou 23 juin de 9h à 10h 30, soit les mercredis 17 ou 24 juin de 18h à 19h 30. Amenez coussin et tapis.



## INFOS DIVERSES

### Saint Bonnet le Courreau :

Concert de la chorale "Les Merles Moqueurs" le samedi 13 juin à la salle des fêtes de Saint Bonnet le Courreau, avec la participation des chorales de Saint Bonnet le château et Saint Georges en Couzan.



### Association des jeunes de Châtelneuf :

Organisation de la fête de la musique en collaboration avec O'Maelo le 20 juin 2026 à partir de 18h.

## DATES À RETENIR

- Jeudi 18 et vendredi 19 juin : randonnée sur deux jours dans le Beaujolais vers Beaujeu.
- Mercredi 24 juin : échange de savoirs au jardin
- Mardi 21 juillet : journée à l'hippodrome de Saint Galmier
- Vendredi 17 juillet : pique-nique en soirée de l'association.

